



Departamento de Salud del Condado de Tulare
Información Sobre la Gripe H1N1 (gripe porcina) para Padres de Niños de Edad Escolar

Actualmente, los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud del Condado de Tulare recomiendan que si usted o sus niños están enfermos, permanezcan en casa, eviten áreas pobladas, y limiten contacto con otras personas. Si su niño(a) se ausenta de la escuela durante éste período de pruebas estandarizadas, pruebas individuales, u otros compromisos educativos, por favor entiendan que no serán penalizados. Los administradores escolares manejarán cada situación adecuadamente.

El CDC y el Departamento de Salud del Condado de Tulare recomiendan que residentes de todas las edades tomen las siguientes precauciones para proteger su salud y ayudar a prevenir el contagio de enfermedades respiratorias como el de éste tipo de influenza porcina:

- Cúbrase la nariz y la boca con una toalla desechable al toser o estornudar. Tire la toallita en la basura después de usarla.
- Lávese las manos seguido con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Limpiadores de mano a base de alcohol también son efectivos.
- Evite tocarse los ojos, nariz o boca. Los gérmenes son propagados de esa manera.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si se enferma de influenza, CDC recomienda que permanezca en casa y no vaya al trabajo o la escuela y limite el contacto con otras personas para no contagiarlas.

Si usted o sus niños se enferman y presentan síntomas parecidos a la gripe, incluyendo fiebre, dolor del cuerpo, secreción de la nariz, dolor de garganta, náusea, vómito o diarrea, quizás desee comunicarse con su proveedor médico, particularmente si está preocupado por sus síntomas. Su proveedor médico determinará si se necesitan pruebas o tratamiento para la influenza.

En éste momento el Departamento de Salud del Condado de Tulare pide que limite las visitas al centro de urgencias para condiciones urgentes o situaciones donde se presenten los siguientes síntomas.

En los niños los síntomas de emergencia que necesitan atención médica incluyen:

- Respiración rápida o problemas para respirar
- Color de piel azulada
- Si no están tomando suficientes líquidos
- Si no se despiertan o no interactúan



TULARE COUNTY HEALTH & HUMAN SERVICES AGENCY

John Davis, Agency Director

DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES · RAY BULLICK · DIRECTOR

- Si están tan irritables que no desean que los abracen o los carguen
- Los síntomas parecidos a la gripe mejoran pero luego se presentan otra vez con fiebre y tos más severa
- Fiebre con salpullido

En los adultos los síntomas de emergencia que necesitan atención médica incluyen:

- Dificultad para respirar o falta de respiración
- Dolor o presión en el pecho o el abdomen
- Mareos repentinos
- Confusión
- Vómito severo o persistente

El Departamento de Salud del Condado de Tulare le recuerda que si usted, o alguien de su familia presentan cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente, deben permanecer en casa y no ir al trabajo ni a la escuela y buscar atención o consejo con su médico.

Si necesita información detallada sobre acciones tomadas por la escuela de su hijo(a), tal como precauciones de seguridad, o posibles cierres, por favor comuníquese directamente con la oficina administrativa de la escuela de su hijo(a).

Para más información: Información de la Gripe H1N1 está disponible en el sitio Web de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de Tulare bajo: www.tularehhsa.org, o puede visitar el sitio Web www.cdc.gov/h1n1flu.

Para información por teléfono, llame a la Línea de Información del Condado de Tulare al 1-800-834-7121. También puede obtener información adicional al llamar a la Línea Directa de la Gripe H1N1 del Departamento Estatal de Salud Pública al 1-888-865-0564.